

# Menús – FEBRERO 2020



| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES   | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|---|--|---|
| <h2>Desayunos para Grados 6-8</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>          |  |   |  |   |
| 2-3<br>Cereal Deluxe - <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche           | 2-4<br>Sándwich con Pavo y Queso<br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche     | 2-5<br>Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche           | 2-6<br>Pizza con Salchicha de Pavo<br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche                     | 2-7<br>Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche           |
| 2-10<br>Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche | 2-11<br>Empanada de Queso - <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche | 2-12<br>Mini Tostadas Francesas- <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche             | 2-13<br>Sándwich con Salchicha de Carne<br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche                | 2-14<br>Pan Dulce de Canela - <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche                    |
| 2-17<br><b>FERIADO POR EL DIA DE LOS PRESIDENTES</b>                                    | 2-18<br>Cereal Deluxe - <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche     | 2-19<br>Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche          | 2-20<br>New! Panqueque Sándwich con Salchicha de Carne<br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche | 2-21<br>Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche          |
| 2-24<br>Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche | 2-25<br>Empanada de Queso - <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche | 2-26<br>New! Mini Panqueques con Arándanos - <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche | 2-27<br>Sándwich con Salchicha de Carne<br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche                | 2-28<br>Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - <b>V</b><br>Fruta - <b>S</b><br>Jugo de Fruta<br>Leche |

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 01/21/20

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422