

# Menús – FEBRERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Desayunos para Grados 6-8</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
<b>2-3</b> Cereal Deluxe - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-4</b> Sándwich con Pavo y Queso Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-5</b> Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-6</b> Pizza con Salchicha de Pavo Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-7</b> Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>2-10</b> Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-11</b> Empanada de Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-12</b> Mini Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-13</b> Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-14</b> Pan Dulce de Canela - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>2-17</b> <b>FERIADO POR EL DIA DE LOS PRESIDENTES</b>	<b>2-18</b> Cereal Deluxe - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-19</b> Trio de Tostadas Francesas- <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-20</b> New! Panqueque Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-21</b> Burrito de Frijoles con Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche
<b>2-24</b> Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-25</b> Empanada de Queso - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-26</b> New! Mini Panqueques con Arándanos - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-27</b> Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche	<b>2-28</b> Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - <b>V</b> Fruta - <b>S</b> Jugo de Fruta Leche

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
**S:** Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 01/21/20

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422